

Meine Gesundheitsziele

- ✓ Ich möchte mehr Leistungsfähigkeit im Alltag und Beruf.
- ✓ Ich möchte beweglicher werden.
- ✓ Ich möchte meine Rückenschmerzen loswerden.
- ✓ Ich möchte Stress abbauen und entspannter sein.
- ✓ Ich möchte auch nach der Reha weiter aktiv bleiben.
- ✓ Ich möchte mein Wohlfühlgewicht erreichen.
- ✓ Ich möchte mein Diabetes-Risiko senken.
- ✓ Ich möchte auch im Alter fit und agil sein.
- ✓ Ich möchte in persönlicher Atmosphäre trainieren.
- ✓ Ich möchte eine individuelle und kompetente Betreuung.

Erkennen Sie sich wieder?

Wir bieten Ihnen individuelle Lösungen Ihre persönlichen Ziele zu erreichen.



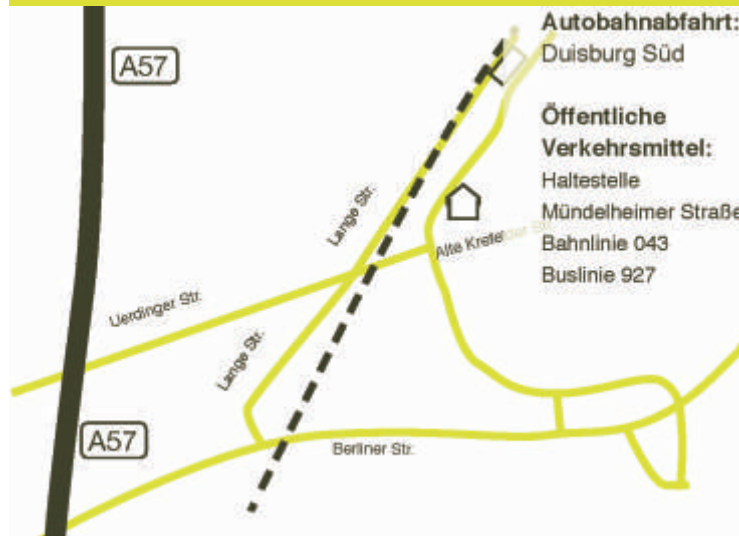
Therapiezentrum Engels

Wüstrathstraße 1
47829 Krefeld-Uerdingen

Telefon
0 21 51/94 57 57
Telefax
0 21 51/94 57 58

www.tz-engels.de
Öffnungszeiten
Montag bis Freitag
8.00 bis 13.00 Uhr
und 14.00 bis 18.00 Uhr

info@tz-engels.de



Therapiezentrum
Engels



Gesundheit aktiv





Gut betreut und in familiärer Atmosphäre trainieren.

Grundlage für das Training bei uns bildet eine physiotherapeutische Grunduntersuchung.

In einem persönlichen Gespräch legen wir die Schwerpunkte und Ziele für Ihr Training fest. Sie erhalten einen festen Ansprechpartner der Sie im Training und bei Fragen rund um Ihre Gesundheit coacht.

Kurze Vertragslaufzeiten und individuelle Leistungsoptionen bieten Ihnen die Möglichkeit Ihr Training permanent an Ihre persönlichen und gesundheitlichen Bedürfnisse anzupassen.

Wir bieten
Sonderkonditionen
für Familien, Firmen
und Vereine an.
Sprechen Sie uns an!

Medizinische Trainings Therapie



BASIS Programm

Für alle die ihre Gesundheit aktiv in die Hand nehmen wollen.

- ✓ 3 Monate MTT Training
- ✓ Monatlicher Recall (Fitness-Check)
- ✓ Einmal wöchentliches Gruppentraining

Rücken Med

Gezieltes Aufbautraining für Ihren Rücken.

- ✓ Basis Programm
- ✓ computergestütztes Koordinationstraining
- ✓ Monatliches Einzelcoaching

Move and Food

Aktivprogramm gegen Herz-Kreislauf-erkrankungen und Diabetes mellitus.

- ✓ Basis Programm

Weitere Leistungen

- ✓ Physiotherapeutischer Check- Up
- ✓ Personal Coaching
- ✓ Ernährungscoaching
- ✓ 10er - Trainingskarten



Reha-Sport und Präventionskurse

Ein Training in der Gruppe motiviert und macht Spaß. Gerne informieren wir Sie über unser Rehabilitationssport- und Präventionsangebot.

